



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
GINNASTICA TRITIUM

LONGEVITY

Ginnastica

per
tutti

NOVITA
LEZIONE DI
PROVA

Attività strutturata
con tecnico Chinesiologo
Stimola corpo e mente per migliorare prontezza
dei riflessi sicurezza nei gesti quotidiani.
Potenzia attenzione, concentrazione ed equilibrio.



Iscrizione

POZZO D'ADDA
via Dell'Unione
presso le
Palestre Scolastiche

Martedì e Sabato
17:00 - 18:00 e 9:00 - 10:00

INIZIO MARTEDÌ 13-10-2026

INFORMAZIONI

info@ginnasticatritium.it